



## **Live Release – biologiskt hållbart sportfiske med bättre känsla**

Låt leva och släpp tillbaka i god kondition – bidra till bevarande av Atlantlaxen.

Atlantlaxens bestånd har minskat väsentligt under senare år. Regeringar i länder har vidtagit strikta åtgärder för att kunna bevara Atlantlaxen. Några av anledningarna till den betydande minskningen av Atlantlaxbeståndet är till exempel nätfiske, överfiske, industrialisering, skogsavverkning intill vattendrag, övergödning från jordbruk och laxodlingar.

Live Release är ett exempel på fiskesätt som används som en åtgärd för ett mer uthålligt fiske av till exempel Atlantlaxen. Olika forskning som bedrivits i Canada, USA, Storbritannien, Finland, Island med fler länder har oberoende av varandra kommit fram till samma slutsats. Om det görs rätt har fiskesättet inte någon eller minimal negativ inverkan på fiskars kapacitet att kunna reproduceras och ökas i bestånd och fiskarna återhämtar sig mycket snabbt. I dessa länder är också Live Release det vanligaste och ofta det enda tillåtna fiskesättet. Återutsättning av vissa arter och fisk som inte uppfyller minimimått görs redan sedan länge i enlighet med lagstiftning av både sportfiskare och yrkesfiskare i Sverige och utomlands.

Genom fiskesättet Live Release kan du njuta och koppla av med ditt fiske utan att medverka till att göra slut på Atlantlaxresursen. Ju större lax desto mer värdefull för naturen är den att återutsättas eftersom t.ex. en hona lägger 1000 ägg per kilo kroppsvikt. Dessutom är det en otrolig känsla och en dimension till av fisket, att varsamt släppa iväg fisken igen i god kondition när den hanterats försiktigt. Istället för att döda fisken bidrar du till mer liv genom att fisken får möjlighet att föröka sig.

För vattendrag där det utsätts kompensationsodlad lax av vattenkraftverk, kan man genom Live Release öka chanserna för många fler sportfiskare att få uppleva möjligheten och känslan av att släppa tillbaka. Samtidigt kan mer pengar gå tillbaka till fiskevård och t.ex. framtida lösningar på vandringsvägar och restaurering av lekbottnar med hjälp av fiskekortsintäkter.

Med Live Release förlänger du även tiden för ditt fiskande och bidrar till bevarandet av vildlaxen samtidigt som du avgör vilken fisk i ordningen du vill landa och räkna in i din fiskekvot. Eller var en riktig hjälte, släpp tillbaka allt du fiskar som har chans att klara sig. Med Live Release planerar du från början att kunna återutsätta laxfisk. Fiska ansvarsfullt och lämna ett bestånd åt kommande generationer. Respektera fångstkvoter och fiska med krok utan hulling.

Det är viktigt att göra på rätt sätt! Förbered dig innan du börjar fiska Live Release.

## Live Release bedrivs enligt följande:

- 1) Utrustning; För att minska skadan på fisk som skall återutsättas använd hulling-lös enkelkrok. Alternativt böj in hullingen med tång. Rätt dimensionerad fiskelina ger fiskaren möjlighet att snabbare dra in fisken.  
Peang eller tång att avkroka med är det bästa. Ta gärna hjälp av fiskekompisen vid avkrokning. Håv med knutfritt nät är det skonsammaste. För att kunna mäta och uppskatta vikt snabbt är det bra med t.ex. mått uppmärkt på fiskespö, håv eller måttband. Fisken kan även vägas i håven genom att snabbt lyfta den ur vattnet.
- 2) Vattentemperaturen ska inte vara högre än 18°C. Då föreligger risk för infektion på fisken. Det är inte många dagar på året som temperaturen överstiger 18°C i svenska vattendrag. Man kan också undvika att fiska dessa dagar.
- 3) Drilla inte fisken (kämpa inte emot) så hårt att den inte orkar återhämta sig när du fått den på kroken. Dra aldrig upp fisken på strandkanten eller bland grus och stenar. Med kroppsskador och skadade fiskfjäll kan den inte överleva.
- 4) Blöt händerna innan du tar i fisken så att du inte skadar den! Ta aldrig upp fisken helt ur vattnet. Minst halva gälarna måste vara under vatten hela tiden. Var försiktig så att du inte klämmer den och skadar organ. Håll fisken framför stjärtfenan med en hand och greppet med andra handen under buken bakom gälarna. Rör aldrig gälarna eller ögonen. Håll aldrig fisken upp och ned.
- 5) Avkroka försiktigt med tång eller peang. Om du använder håv måste det vara knutfritt nät så att inte fjällen på fisken skadas. Vid problem att avkroka – klipp av linan vid kroken och lämna kroken kvar. Den trillar ut senare av sig själv.
- 6) Uppskatta längd och vikt. Längd med hjälp av t.ex. håv eller fiskespöet, vikten efter längden eller väg i håven och lyft mycket kort ur vattnet.
- 7) Fotografering: Under tiden din kompis förbereder fotograferingen – håll fisken i vattnet och lyft upp max 5 sekunder för fotograferingen för att inte riskera överlevnaden. Ta gärna också kort eller filma på när du släpper iväg den.
- 8) Tillkvicknande kan ta några minuter för fisken om kampen varit ansträngande. Det är viktigt att hålla fisken stilla i vattnet riktad mot vattenströmmen för att vattnet ska komma in i munnen och ut genom gälarna. Fisken visar tydligt när den är redo att simma iväg – men släpp inte taget om fisken innan den är redo.
- 9) Registrera återutsättningen Live Release, hos fiskevårdsföreningen.



Grattis och Tack!

Vill du ha mer information och se en film om hur man gör, kan du gå in i Atlantic Salmon Federations hemsida; <http://www.asf.ca/live-releae.html> , där också alla ovanstående bilder är hämtade.